



セックスワーカーどうしの勉強会で学んだこと



はたらきかたマニュアル・2018年ダイジェスト版

ホテル選び

- ・お部屋が手動で開けられない、自動ロックのタイプのホテルはなるべく避ける。
- ・取り換えシーツがないレンタルルームのベッドは不衛生だから事前にバスタオルをたくさん確保して敷く。
- ・非常口の場所確認をしておく。
- ・部屋に入る前、監視カメラを見つけて、「あれカメラだね!」と指さして、お客さんの顔をカメラに向けさせることで、悪さをしにくいようにする。

危険人物から身を守る

- ・室内のクローゼットやベッドの下、バスルーム、トイレなどに人が隠れていないかチェックする。
- ・防犯ブザーを携帯する。
- ・仕事で心配な時は、スマホをハンズフリー状態にして、いざとなったら助けにきてくれる人に繋いでおく。
- ・スマホのGPSをONにしておく。(iPhoneのアプリ「友達を探す」やGoogleMapのアプリで特定のお友達と現在地を共有できます。アプリ使用後は居場所追跡履歴を消すこともできます。)
- ・飲み物や食べ物にレイプドラッグが混入されていることを考え、トイレなどで席を立つときは油断せずに。なるべくお客さんから勧められた飲食は控える。
- ・「脱法ハーブ」や「お香」「アロマオイル」も危険ドラッグのものがあるので、匂いがあれば換気扇をつけたり窓を開けて空気の入替えを。
- ・盗撮対策として、プレイ位置が固定させられがちになってないか気をつける。

ホテル室内で触れないようにしたい箇所

- ・ソファや椅子には裸のまま直に座らないようにする。(座るときはタオルを敷く。)
- ・バスルームの椅子に触れないようにする。
- ・スリッパや床には水虫菌が付着していることがあるので皮膚接触は極力避ける。

明るい場所で性器の状態をチェック

- ・ただれ、潰瘍、しこり、いぼや水疱、周囲のエリア。
 - ・陰毛や恥骨部分のモゾラミ、その卵。
 - ・性器や肛門部のかゆみや発疹の兆候。
 - ・唇の付近にできる口唇ヘルペス。
 - ・性器や肛門部から有色の液体(色は黄色または灰色。また、ねばねばべとべとの粘着性)が出てないか。(ペニスをぎゅつと絞ったときに先端から出ることがある)
 - ・異常に不快な臭いがしないか。
- (*目でみてわかる性病のちんこまんこ図鑑「はたらきかたマニュアル」もぜひ参考に!

<http://swashweb.sakura.ne.jp/node/84>

コンドーム

- 【保管方法】コンドームは防虫剤等の揮発性物質と一緒に保管しない、涼しくて(22度を超えない)乾燥したところに保管。
- 【アレルギー】ゴムアレルギーとはラテックスアレルギーとも呼ばれ、ラテックスという天然ゴムに反応するアレルギー。ゴムアレルギーの方

には、ポリウレタンという素材を使ったコンドームがある。(サガミオリジナル002、オカモトコンドームズ0.02等)

【有効期限】コンドーム有効期限やどこの国の規格か等をチェック。破れやすくなるので注意。

【サイズ】コンドームのサイズSS、S、M、L、LLの種類を常に準備。

【装飾品による破損】指のつまめ、ネイル、指輪、口紅で破れやすくなるので注意。

【潤滑剤】オイルベースのものはコンドームが破れやすくなるので、水ベースのものを使うこと。

【チェック・交換の目安】セックス開始から5~10分を目安にコンドームの状態のチェック、または交換。

【装着】性器に触れていないきれいな指の部分でつける。

コンドーム破損

コンドームが途中で破れたり外れて中で射精してしまった時の対処

【膣】しゃがんで膣の筋肉をつかって中に留まっている精液を出す。また、指で取る。その時、ネイルなどで膣の中を傷つけないようにする。殺精子剤(マイルーラ等)の使用は完璧な効果ではなく、皮膚かぶれを起こすと言われてるので注意。妊娠の可能性があるなら緊急避妊はできるだけ早く。遅くとも72時間以内におこなう。

予防においては、避妊ゼリー付コンドームを使用する。

【ペニス】排尿する、洗う。

【作った膣】排尿する。留まっている精液を出す。また、指で取る。その時、ネイルなどで膣の中を傷つけないようにする。

(*性被害に遭った際は、加害者の証拠が衣服や身体に付着していることがあるので、服を着替えたリシャワーを浴びずに、すぐに警察に連絡し警察官が来るのを待つ。身体を拭いたティッシュやタオルも保管しておく。警察に連絡しにくい場合は、「性暴力救援センター」で検索して電話し相談を。)

フェラ、口内射精

- ・できるだけコンドームを被せてフェラする。
- ・口内炎があるときはパッチ大正Aなど、口内炎用シールを貼って性器が傷口に触れないようにする。
- ・口内発射をしなければいけない時はできるだけ精液を舌の裏側で受け止める。
- ・クロルヘキシジン配合のマウスウォッシュ(Concool等)で洗口。

性器接触、皮膚・粘膜接触(※)

殺菌成分のある薬用消毒ソープ等で該当箇所を洗う。(グリンス等)しかし性器を洗いすぎるとカンジダの原因になるので注意。

クンニ、アナル舐め等

舐めるときはデンタルダムを使用。ない場合は代わりにコンドームを切って拡大して使う。アナルセックスは、直腸損傷すると人工肛門になってしまうリスクもある。

指入れ

できるだけ指にゴムを装着する。アナルに触れることが多ければ、ラテックス手袋の使用も。

おもちゃ使用

コンドームでおもちゃ全体をカバーして使用する。